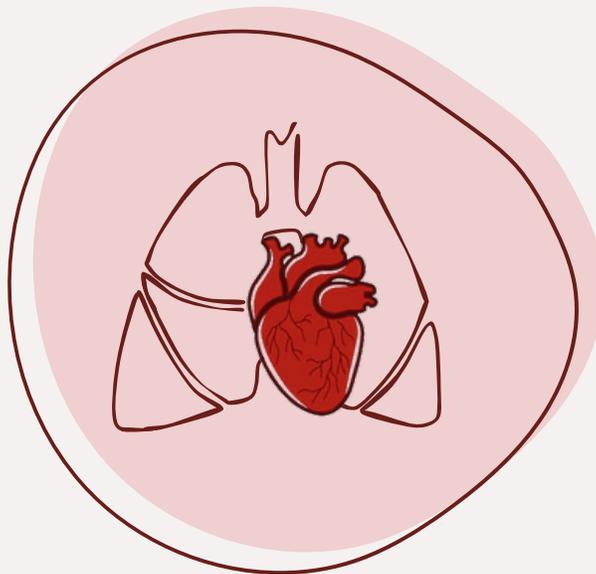


# Inovações

JUNHO 2024 | 14ª EDIÇÃO

CARDIOPNEUMOLOGIA





“Once you stop learning you start dying”

Albert Einstein

## CARTA DE AGRADECIMENTO

Gostaríamos de agradecer a todos que contribuíram para o sucesso da 14ª edição das "Inovações em Cardiopneumologia". Este evento, que continua a ser um marco significativo no calendário dos alunos finalistas de cardiopneumologia e só foi possível graças ao empenho e dedicação dos alunos, professores e patrocinadores envolvidos.

Primeiramente, gostaríamos de agradecer profundamente ao professor Gil Nunes e à professora Ana Edra Quaresma, que nos ajudaram a manter o compromisso e dedicação fundamentais para o sucesso desta edição. Cada aula e debate de ideias refletiu a profundidade do conhecimento de cada um destes professores e mostrou-nos a paixão que nutrem pela área da Cardiopneumologia.

Também queremos estender nosso agradecimento aos patrocinadores do evento. O vosso apoio financeiro foi essencial para a realização desta edição. A confiança e o investimento demonstrados por vocês permitiram oferecer um programa diversificado, sendo o vosso compromisso com a promoção da literacia em cardiopneumologia verdadeiramente inspirador e vital para o avanço da área.

A todos os envolvidos, nossos mais sinceros agradecimentos. O sucesso deste evento é um testemunho do trabalho árduo e da colaboração de todos!

*Comissão Organizadora*

# Comissão Organizadora



**Catarina Gonçalves**  
Presidente do Evento Anual



**Nádia Rodrigues**  
Presidente - Inovações



**Ana Raquel Santos**  
Vice-Presidente - Inovações



**Darolayne Sobrinho**  
Secretária



**Ana Carolina Quental**  
Presidente - Rastreios



**Bruna Silva**  
Coordenadora - Imagem



**Mariana Rodrigues**  
Coordenadora - Logística



**Nicole Henriques**  
Coordenadora - Recreativa



**Adilson Lupito**



**Beatriz Pereira**



**Carmen José**



**Carolina Santos**



**Domingas Pedreira**



**Edna Siengue**



**Elisabete Moreira**



**Francisca Ferreira**



**Margarida Cabral**



**Mª Beatriz Ricardo**



**Marcos Vieira**



**Rodrigo Tomé**



**Viviana Paulo**

# Patrocinadores



**Associação  
Portuguesa de  
Cardiopneumologistas**



**CardioBase<sup>®</sup>**  
CARDIOLOGY INFORMATION SYSTEM



RETIRO DA MATA  
CORUCHE

**CAFÉ**



**PHILIPS**



# NOVO FORMATO

A missão das inovações é transmitir a partilha de conteúdo científico, difundir o mais recente conhecimento sobre a cardiopneumologia e as suas competências entre os cardiopneumologistas e os estudantes de Cardiopneumologia.

Este ano, os alunos finalistas da Licenciatura em Cardiopneumologia continuaram a cumprir com esse compromisso, tendo considerado pertinente alargar o alcance deste evento também à comunidade.

O primeiro momento consistiu num rastreio à comunidade, no âmbito da iniciativa “Maio - mês do coração”, com o objetivo de rastrear as principais patologias cerebrovasculares e os seus fatores de risco, promovendo a prevenção primária.

Enquanto, o segundo momento consistiu numa sessão científica com o objetivo de partilhar conhecimentos técnicos e científicos dos cardiopneumologistas, nas suas diversas áreas, com a comunidade académica.

Ambos os eventos foram de participação gratuita e em formato presencial na Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa.



# RASTREIO CARDIOVASCULAR

“Estou muito satisfeita com a vossa simpatia e juventude.”

Lisete Marques

No âmbito da iniciativa **"Maio - mês do coração"**, no dia 3 de maio, iniciámos a 14ª edição das "Inovações em Cardiopneumologia" de forma inovadora.

Nós enquanto alunos finalistas de Cardiopneumologia, juntamente com os docentes Gil Nunes e Ana Edra Quaresma, projetámos um evento que pudesse ser expandido à comunidade, o Rastreio Cardiovascular, que se realizou na clínica académica da ESSCVP.

Neste evento contámos com **22 utentes do projeto Alkantara**, uma associação de luta contra a exclusão social, que procura valorizar os indivíduos mais fragilizados e encontrar respostas para atenuar as dificuldades a que estão sujeitos.

O rastreio foi um sucesso, resultado de muito trabalho e esforço, mas sem dúvida alguma, destes idosos empenhados na monitorização da sua saúde cardiovascular e na manutenção de hábitos de vida saudáveis.



14ª Edição  
**Inovações**  
Cardiopneumologia



# Reunião Científica

## Compartilhamos Conhecimento



Na reunião científica da 14ª edição das “Inovações em Cardiopneumologia” destacaram-se três mesas excepcionais, que abordaram temas inovadores e distintos, no âmbito da cardiologia e pneumologia, promovendo avanços significativos na área de Cardiopneumologia.



# MESA 1

## "De mão em mão, salva-se um coração"

A mesa 1, "De mão em mão, salva-se um coração", teve como finalidade abordar as áreas não invasivas da cardiologia, com tópicos atuais no que toca ao diagnóstico e orientação terapêutica.

**Moderadoras:** CPL Susana Gonçalves e Bruna Silva.



A mesa 1, iniciou-se com uma apresentação da CPL Joana Iglésias, do CHUC, com o tema "Tempo de aceleração plantar (PAT) a novel predictor of limb salvage", que demonstra uma correlação inversa entre o ITB (índice tornozelo - braço) e o TAP, podendo este último constituir uma nova ferramenta no apoio ao diagnóstico de Doença Arterial obstrutiva periférica. O TAP poderá constituir uma alternativa para a medição da ITB em doentes que apresentem limitações, constituindo assim um papel fundamental na decisão de intervenção, na cicatrização de feridas e por sua vez no prognóstico de amputações permitindo também um diagnóstico e seguimento pré, durante e após a intervenção.

Seguiu-se a apresentação da Sónia Ribeiro, Cardiopneumologista no Hospital da Luz e na Clínica da Luz de Odivelas, que nos falou sobre a investigação em ultrassonografia cardíaca, enfatizando a importância do Cardiopneumologista na área e demonstrando o seu papel através de exemplos da sua participação em alguns trabalhos publicados. De modo a encerrar a mesa, a Cardiopneumologista Mariana Tavares do Hospital da Luz de Lisboa, falou-nos de "Wellens: O síndrome que passa despercebido", apresentando-nos um caso clínico, que demonstrou a importância do seu diagnóstico precoce para realização de uma intervenção rápida e eficaz, que permita redução da morbilidade e mortalidade dos doentes.

# MESA 2

## "O fio que te agarra à vida"

A mesa 2, "O fio que te agarra à vida", teve como propósito abordar temas menos explorados das áreas da invasivas da Hemodinâmica, Eletrofisiologia e pacing e Perfusão.

**Moderadores:** CPL Rafael Bernardo e Nicole Henriques



A segunda mesa, intitulada por "O fio que te agarra à vida" debateu-se em três temas de cardiologia invasiva, iniciando-se com a apresentação do Cardiopneumologista Nuno Monteiro, da Boston Scientific que nos apresentou as novas técnicas de ablação, nomeadamente a eletroporação, que é uma técnica mais eficaz, seletiva e duradoura. Em seguida, o Cardiopneumologista Pedro Lucas apresentou-nos o tema "Gestão sanguínea em Perfusão Cardiovascular", onde nos forneceu informações sobre a escassez do sangue aos hospitais em Portugal e, indicou a gestão sanguínea como chave para solucionar este problema grave. A última apresentação desta mesa foi realizada pelo Cardiopneumologista Pedro Santos, do Hospital Garcia de Orta, trazendo-nos a angioplastia pulmonar como método complementar ou substituto onde se focou principalmente na hipertensão tipo 4, apresentando um caso clínico.



# MESA 3

## "Pulmões em ação, melhorar a função é a solução"

A mesa 3, "Pulmões em ação, melhorar a função é a solução", teve como finalidade de expor temas da área de função respiratória e sono com temas atuais.

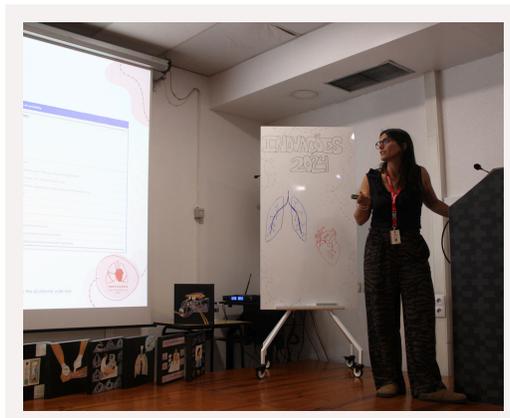
**Moderadores:** CPL Raquel Barros e Maria Ricardo



A terceira mesa, "pulmões em ação melhorar a função e a solução" com a exposição de temas da função respiratória e sono iniciou-se com a apresentação do tema "Provas de Marcha de 6 minutos aplicabilidade e novas tecnologias", pela Cardiopneumologista Inês Pereira do HGO, que mostrou que a importância das provas de marcha e que as novas tecnologias para além de facilitarem e de rentabilizarem o tempo dos profissionais de saúde, permitem melhorar o controlo da saturação de oxigénio dentro dos limites pretendidos e reduzir o tempo e número de internamentos dos doentes, facilitam ainda a partilha dos resultados e respetivos relatórios de exames de forma mais prática e rápida.



O segundo tema apresentado pela Cardiopneumologista Tânia Duarte, do ULSA- Hospital de São Bernardo, "Carga Hipóxica e o sono", apelou à importância do cálculo da carga hipóxica, podendo ser utilizada como parâmetro adicional, podendo ser útil na avaliação da síndrome de apneia obstrutiva do sono e alto risco cardiovascular. Para encerra a mesa, o Cardiopneumologista André Alves, do Hospital de Vila Franca de Xira, falou-nos da importância da actigrafia para a avaliação do sono. Indicando assim a importância de usar a actigrafia como um método que permite determinar os padrões de sono e vigília ideal para complementar os diários de sono.



# Inovações em Cardiopneumologia

EDIÇÃO POR:

**DAROLAYNE SOBRINHO**

ELABORADA POR:

**ANA SANTOS**

**BRUNA SILVA**

**DAROLAYNE SOBRINHO**

**NÁDIA RODRIGUES**

**NICOLE HENRIQUES**

IMAGEM

**CATARINA GONÇALVES**

**DAROLAYNE SOBRINHO**

@inovacoes\_cardiopneumologia

[HTTPS://INOVACOESEMCARDIOP.WIXSITE.COM/INOVACOES](https://inovacoesemcardiop.wixsite.com/inovacoes)

JUNHO 2024 | 14ª EDIÇÃO

Não perca as novidades

# Inovações em Cardiopneumologia



## Visite o nosso site

Organização.  
Programa.  
Literacia em saúde.  
Galeria de fotos.

[HTTPS://INOVACOESEMCARDIOP.WIXSITE.COM/INOVACOES](https://inovacoesemcardiop.wixsite.com/inovacoes)

# Inovações em Cardiopneumologia

**UC Seminários em Cardiopneumologia**

**Área Científica Cardiopneumologia/ Licenciatura em Cardiopneumologia**

<https://inovacoesemcardiop.wixsite.com/inovacoes>

@inovacoes\_cardiopneumologia

Avenida de Ceuta, 1

1300-125 Lisboa.



JUNHO 2024 | 14ª EDIÇÃO