



ESCOLA
SUPERIOR
DE SAÚDE
CRUZ
VERMELHA
PORTUGUESA

PLANO ESTRATÉGICO 2024-2027

Cross I&D:

Lisbon Research Center

**Escola Superior de Saúde da Cruz
Vermelha Portuguesa de Lisboa**

Plano Estratégico – Cross I&D: LRC 24/27

Caros Coordenadores de Unidade de I&D,

É com grande entusiasmo que apresento o Plano Estratégico para os próximos 4 anos do CrossI&D: Lisbon Research Center (CrossI&D:LRC). Este plano reflete o nosso compromisso coletivo em impulsionar a excelência da investigação e inovação na área das Ciências e Tecnologias da Saúde, contribuindo para avanços significativos no campo da saúde.

Ao longo deste período, iremos concentrar esforços em fortalecer as nossas unidades de investigação, promover colaborações interdisciplinares, e reforçar a nossa presença no panorama nacional e internacional. A procura pela excelência será alimentada pela contínua formação de competências dos nossos investigadores e pelo desenvolvimento de projetos inovadores e disruptivos que terão um impacto positivo na saúde.

Destaco a importância da liderança dos coordenadores das respetivas unidades para a execução bem-sucedida deste plano. O vosso compromisso, visão e trabalho em equipa serão fundamentais para alcançarmos os objetivos delineados. Encorajo a participação ativa, a partilha de conhecimento e uma abordagem colaborativa para garantir o sucesso conjunto do CrossI&D:LRC.

Este plano é mais do que uma estratégia; é um roteiro para moldar o futuro do nosso centro de investigação. Cada coordenador de unidade desempenha um papel vital na concretização desta visão ambiciosa. Juntos, iremos enfrentar desafios, celebrar conquistas e posicionar o CrossI&D:LRC como uma referência da investigação em saúde ao nível nacional e internacional.

Agradeço desde já o vosso empenho e dedicação neste emocionante capítulo na trajetória do CrossI&D:LRC.

Com estima,

Ricardo Faustino, Presidente
CrossI&D: Lisbon Research Center

Plano Estratégico – Cross I&D: Lisbon Research Center 2024-2027

Visão e objetivos: Ser reconhecido a nível nacional e internacional como um centro de excelência em investigação nas Ciências e Tecnologias da Saúde, contribuindo para a realização de avanços significativos na área das Ciências e Tecnologias da Saúde, através das seguintes linhas temáticas de investigação:

- a. Avaliação e intervenção em saúde;**
- b. Educação e pedagogia em saúde;**
- c. Ciências e tecnologias da saúde;**
- d. Estudos interdisciplinares em saúde, *One Health*.**

A médio/longo prazo, deverão ser criadas as condições necessárias para o CrossI&D-LRC, ser avaliado pela Fundação para Ciência e Tecnologia (FCT), de forma a integrar plenamente a rede de investigação nacional.

Missão: Desenvolver investigação de alta qualidade nas áreas de Cardiopneumologia, Enfermagem, Fisioterapia, Imagem Médica e Radioterapia, Osteopatia e Podologia, com especial destaque para as novas tecnologias emergentes, associadas à transformação digital, proporcionando soluções inovadoras para os desafios atuais da saúde.

Objetivos Estratégicos

1. Excelência em Investigação:

- Fortalecer as capacidades de investigação em cada unidade, promovendo a realização de colaborações interdisciplinares.**
- Aumentar a produção científica de alto impacto e participação em conferências nacionais e internacionais.**

2. Desenvolvimento de Competências:

- Promover a formação contínua dos investigadores em métodos de investigação avançados e tecnologias emergentes.
- Estabelecer parcerias com instituições de renome internacional para intercâmbio e transferência de conhecimento.

3. Inovação e Transferência de Tecnologia:

- Estimular a inovação através do desenvolvimento de projetos de investigação, visando a criação de soluções avançadas para responder aos desafios da saúde.
- Facilitar a transferência de tecnologia para o setor público/privado, promovendo a aplicação prática dos resultados de investigação.

4. Transformação Digital na Saúde:

- Desenvolver projetos de investigação centrados na transformação digital em saúde, incluindo a simulação biomédica, telesaúde, telemedicina, inteligência artificial e sistemas de informação.
- Estabelecer parcerias com entidades de saúde nacionais e estrangeiras para a implementação de soluções digitais.

5. Captação de Financiamento:

Elaborar propostas robustas para concorrer a diferentes fontes de financiamento:

- Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT): A principal agência de financiamento para a ciência em Portugal.
- Programa Operacional Competitividade e Internacionalização (COMPETE): Financia projetos que visam aumentar a competitividade e internacionalização da investigação em Portugal.
- Programa-Quadro de Investigação e Inovação da União Europeia (Horizonte 2030): Proporciona oportunidades de financiamento para investigadores e instituições portuguesas para participarem em projetos europeus de investigação e inovação.

- Agência de Inovação (ANI): Apoiar projetos de investigação e inovação, com o objetivo de realizar a transferência de conhecimento entre as instituições de investigação e o sector empresarial.
- Fundação Calouste Gulbenkian: Fundação privada que concede bolsas e apoio financeiro para projetos nas áreas da ciência, cultura, arte e educação.
- Bolsas de Investigação Científica: Disponibilizadas por universidades e instituições de investigação para apoiar os estudantes de pós-graduação e investigadores em projetos específicos, no âmbito de projetos colaborativos.
- Programas da União Europeia: Outros programas e iniciativas da União Europeia também podem fornecer financiamento para investigação em Portugal.
- Fundações e Entidades Privadas: Fundações privadas, empresas e entidades filantrópicas podem oferecer apoio financeiro para projetos de investigação.
- Mecenato: Empresas, indivíduos e fundações podem atuar como mecenas, fornecendo financiamento e suporte para a realização de projetos específicos, em troca de reconhecimento ou benefícios relacionados com a imagem da instituição ou empresa.
- Diversificar as fontes de financiamento através de parcerias público-privadas e colaborações nacionais e internacionais.

6. Internacionalização:

- Promover a presença do CrossL&D:LRC em redes internacionais de investigação.
- Estimular a participação em consórcios internacionais para projetos de investigação em colaboração.
- Colaborar com as estruturas internas da ESSCVP-Lisboa, para a promoção da internacionalização.

7. Comunicação e Divulgação:

- Reforçar a comunicação interna e externa, divulgando os resultados da investigação de forma acessível.
- Organizar eventos científicos e participar em conferências para aumentar a visibilidade do Centro e de outras atividades consideradas estratégicas para o Cross&D:LRC.

Descrição dos objetivos estratégicos

1. Excelência em Investigação

O primeiro pilar essencial do Plano Estratégico do Cross&D:LRC é o compromisso com a procura contínua pela excelência na investigação. Este objetivo primordial não apenas irá reforçar a posição do Cross&D:LRC como um centro de referência em Ciências e Tecnologias da Saúde, mas também responder à necessidade premente de avanços significativos neste campo.

- *Fortalecer as capacidades de investigação:*

O Cross&D:LRC pretende fortalecer as capacidades de investigação em cada uma das suas unidades, criando um ambiente propício para o desenvolvimento e aprofundamento do conhecimento. Este fortalecimento será alcançado através da promoção ativa de colaborações interdisciplinares. O estímulo à cooperação entre diferentes áreas de ensino e especialização dentro do Centro visa potenciar sinergias, criando um ambiente enriquecedor que transcende as fronteiras tradicionais da investigação, na ESSCVP-Lisboa.

A integração de diversas unidades de investigação permitirá uma abordagem holística aos desafios científicos e tecnológicos, fomentando a inovação e a descoberta. A troca de conhecimentos entre as diferentes unidades proporcionará uma visão mais

abrangente e integrada, contribuindo para o desenvolvimento de soluções mais eficazes para os problemas complexos no âmbito da saúde.

- *Aumento da produção científica de alto impacto e participação em conferências internacionais:*

Para consolidar a reputação do Cross&D:LRC como um centro de excelência, é imperativo aumentar a produção científica de alto impacto, não apenas em quantidade, mas principalmente em qualidade, garantindo que as contribuições do centro tenham repercussões significativas no avanço do conhecimento científico.

Para fortalecer a divulgação dos resultados, a participação ativa em conferências internacionais é uma estratégia fundamental para ampliar o alcance e o reconhecimento do Cross&D:LRC. A presença em eventos deste género, não só permite a partilha de descobertas e experiências, mas também proporciona uma oportunidade para estabelecer parcerias, colaborações, e promover o intercâmbio de ideias e métodos com outros centros de excelência em todo o mundo.

2. Desenvolvimento de Competências

No âmbito do Plano Estratégico do Cross&D:LRC, o segundo ponto crucial recai sobre o desenvolvimento contínuo das competências dos investigadores associados ao centro. Reconhecendo que a excelência em investigação está intrinsecamente ligada ao aperfeiçoamento das competências individuais e coletivas, o centro estabelece metas claras para promover a formação contínua, pela aquisição e atualização de conhecimentos.

- *Promoção da formação contínua em métodos de investigação avançados e tecnologias emergentes:*

O Cross&D:LRC compromete-se a ser um catalisador para o crescimento profissional dos seus investigadores, promovendo ativamente a realização da formação contínua

em métodos de investigação avançados e tecnologias emergentes. A rápida evolução do panorama científico e tecnológico exige uma constante adaptação, sendo que o Centro reconhece a importância de proporcionar aos seus membros as ferramentas necessárias para enfrentar os desafios constantes da investigação científica.

Ao investir na formação contínua, o CrossI&D:LRC contribui para o aumento do nível de competência dos seus investigadores. A aquisição de conhecimentos avançados e a aplicação de metodologias de vanguarda não só fortalecerão a capacidade do centro para realizar investigação de ponta, mas também posicionarão os seus investigadores como líderes nos seus campos de atuação.

- *Estabelecimento de parcerias com instituições de renome internacional para intercâmbio e transferência de conhecimento:*

A colaboração é essencial para o crescimento e o enriquecimento do conhecimento. Nesse sentido, o CrossI&D:LRC procura estabelecer parcerias estratégicas com instituições de renome internacional. O intercâmbio e transferência de conhecimento não só aumentará as perspetivas dos investigadores, mas também permitirá a transferência de experiências e de boas práticas.

As parcerias internacionais proporcionam oportunidades únicas para a realização de projetos em colaboração, permitindo que o CrossI&D:LRC contribua para a realização de investigação de alto nível. As colaborações não apenas enriquecem o cenário da investigação do nosso centro, mas fortalecem o seu papel como entidade ativa no âmbito científico nacional e internacional.

O desenvolvimento de competências no CrossI&D:LRC vai além do indivíduo, refletindo a visão coletiva de crescimento e excelência. Ao investir na formação contínua e estabelecer parcerias internacionais estratégicas, o Centro está comprometido em cultivar um ambiente onde o conhecimento floresce e os investigadores prosperam, consolidando desta forma o seu crescimento nos próximos anos.

3. Inovação e Transferência de Tecnologia

O terceiro pilar crucial no Plano Estratégico é dedicado à promoção da inovação e à eficaz transferência de tecnologia, o que pressupõe, aplicar as descobertas e os avanços científicos, sempre que possível na prática profissional.

- *Estimular a inovação através do desenvolvimento de projetos científicos:*

O CrossI&D:LRC compromete-se a estimular a inovação através do desenvolvimento de projetos científicos, concentrando-se na resolução de problemas complexos presentes na área da saúde. O Centro reconhece que a verdadeira excelência em investigação não é apenas medida pela quantidade de conhecimento produzido, mas também pela sua aplicabilidade e impacto na vida da pessoa e da comunidade.

Ao direcionar esforços para projetos que têm um potencial para traduzir o conhecimento em soluções tangíveis, o CrossI&D:LRC pretende ser uma fonte de inovação com impacto real na saúde. Os projetos do Centro têm a capacidade de transformar teorias em práticas, contribuindo para a melhoria efetiva dos cuidados de saúde e para a solução de problemas reais enfrentados por profissionais, utentes e doentes.

Facilitar a Transferência de Tecnologia para o Setor Público/Privado:

O CrossI&D:LRC reconhece que a aplicação prática dos resultados da investigação é fundamental para maximizar o impacto na sociedade. Para atingir este objetivo, o Centro compromete-se em facilitar a transferência de tecnologia para o sector público/privado. Esta realidade pressupõe a necessidade de estabelecer parcerias estratégicas com empresas e organizações que possam incorporar as inovações do CrossI&D:LRC em produtos e serviços, que promovam o desenvolvimento tecnológico e a melhoria contínua da saúde.

Ao facilitar essa transferência, o Cross&D:LRC, não apenas garante que as suas descobertas são aplicadas de maneira eficaz, mas também contribuem para a dinamização da economia local e nacional, promovendo um ecossistema de inovação mais amplo. Ao promover a inovação e facilitar a transferência de tecnologia, o Cross&D:LRC procura desempenhar um papel ativo na transformação do conhecimento em benefícios mensuráveis para a sociedade e para o setor da saúde.

4. Transformação Digital na Saúde

O quarto ponto deste Plano Estratégico, concentra-se na liderança e participação ativa na transformação digital na área da saúde. Este objetivo estratégico reflete o reconhecimento da importância crescente da tecnologia digital como catalisador para avanços significativos nos cuidados de saúde e na investigação científica.

- *Desenvolver Projetos de Investigação na Transformação Digital em Saúde:*

O Cross&D:LRC assume o compromisso de liderar projetos de investigação centrados na transformação digital em saúde. Esta abordagem abrange uma variedade de áreas, desde a implementação de tecnologias de simulação, análise de dados, até o uso inovador de inteligência artificial e sistemas de (pós)processamento de imagem. O centro reconhece que a digitalização é uma ferramenta essencial para otimizar processos, melhorar diagnósticos, e, em última análise, proporcionar melhores resultados para os utentes/doentes.

Ao focar-se em projetos de investigação neste domínio tecnológico, o Cross&D:LRC procura não só acompanhar, mas também moldar ativamente a revolução digital na área das ciências e tecnologias da saúde. O desenvolvimento de soluções digitais inovadoras não só contribui para a eficiência dos serviços de saúde, mas também posiciona o Centro como uma referência na vanguarda da investigação tecnológica aplicada à saúde.

- *Estabelecer Parcerias com Entidades de Saúde e Centros de Investigação para Implementação de Soluções Digitais:*

Além do desenvolvimento interno, o CrossI&D:LRC reconhece a importância de colaborações externas para a implementação prática de soluções digitais. O Centro compromete-se a estabelecer parcerias estratégicas com entidades de saúde e centros de investigação, criando assim um ambiente de colaboração que permita a validação e a aplicação efetiva das inovações digitais na prática clínica.

Ao colaborar com profissionais de saúde e organizações do setor, o CrossI&D:LRC assegura que as suas descobertas e desenvolvimentos na área da transformação digital se alinhem com as necessidades reais do sistema de saúde e da rede académica, garantindo a relevância e a utilidade prática das soluções propostas.

O Objetivo Estratégico 4 do CrossI&D:LRC posiciona o nosso Centro como um protagonista ativo na revolução digital da saúde. Ao liderar projetos de investigação e estabelecer parcerias estratégicas, o Centro procura não só incorporar tecnologias inovadoras na prática clínica, mas também contribuir para a definição dos padrões futuros na utilização da tecnologia digital para a promoção da saúde e do bem-estar.

5. Captação de Financiamento

O quinto ponto fundamental no Plano Estratégico do CrossI&D:LRC é a captação de financiamento, reconhecendo a importância crucial de recursos financeiros para impulsionar a excelência da investigação e inovação na área das Ciências e Tecnologias da Saúde.

- *Elaborar propostas robustas para concorrer a diferentes fontes de financiamento:*

O CrossI&D:LRC assume o compromisso de elaborar propostas robustas, alinhadas com as diretrizes do Portugal 2030, visando a obtenção de financiamento para impulsionar projetos estratégicos. Este objetivo estratégico destaca a necessidade de uma

abordagem proativa na identificação de oportunidades de financiamento e na elaboração de propostas que não apenas respondam aos requisitos formais, mas que também demonstrem a relevância e o potencial impacto, positivo, das iniciativas propostas.

Ao direcionar os nossos esforços para este objetivo, o CrossI&D:LRC procura garantir um financiamento consistente e sustentável que permita a continuidade e expansão das suas atividades de investigação e inovação, contribuindo desta forma para a consolidação do centro como um líder em Ciências e Tecnologias da Saúde.

- *Diversificar Fontes de Financiamento através de Parcerias Público-Privadas e Colaborações nacionais e Internacionais:*

Além do financiamento nacional, o CrossI&D:LRC reconhece a importância de diversificar as fontes de financiamento. O centro compromete-se a explorar parcerias público-privadas, colaborando com entidades do setor privado para apoiar projetos de investigação e inovação. O CrossI&D:LRC procura colaborações nacionais e internacionais para participar em fundos e utilizar recursos disponíveis, enriquecendo a sua base financeira e promovendo uma abordagem ampla para os desafios em saúde.

Ao diversificar as fontes de financiamento, o CrossI&D:LRC não só aumenta a resiliência financeira, mas também fortalece as conexões e colaborações com diferentes setores, enriquecendo, desta forma, o ambiente de investigação e inovação.

Ao elaborar propostas robustas e diversificar as fontes de financiamento, o centro procura garantir a continuidade das suas atividades e a capacidade de realizar projetos inovadores que contribuam para o avanço das Ciências e Tecnologias da Saúde.

6. Internacionalização

O sexto ponto do Plano Estratégico CrossI&D:LRC é a internacionalização, refletindo a ambição de posicionar o centro como uma referência global na investigação e inovação em Ciências e Tecnologias da Saúde.

- *Promover a Presença do CrossI&D:LRC em Redes Internacionais de Investigação:*

O CrossI&D:LRC compromete-se a promover ativamente a presença do CrossI&D:LRC em redes internacionais de investigação. Esta estratégia visa estabelecer laços sólidos com instituições de renome mundial, facilitando o intercâmbio de conhecimentos, metodologias e recursos. Ao participar ativamente em redes internacionais, o CrossI&D:LRC fortalece a sua posição como um centro de referência, beneficiando-se da diversidade de perspetivas e experiências presentes numa rede global de investigadores.

Através de um forte estímulo interno para a colaboração internacional, o CrossI&D:LRC proporciona um ambiente propício para a conceção de projetos inovadores e a partilha de boas práticas, contribuindo para o enriquecimento contínuo das suas atividades de investigação, e o reforço da sua capacidade de trabalho.

- *Estimular a Participação em Consórcios Internacionais para Projetos de Investigação em Colaboração:*

Além de participar em redes académicas e de investigação, o CrossI&D:LRC irá procurar, sempre que possível, a participação em consórcios internacionais para projetos de investigação. A colaboração em consórcios permite ao centro integrar-se em iniciativas mais amplas, contribuindo com a sua experiência e beneficiando da sinergia resultante da cooperação entre diversos parceiros internacionais.

Ao participar nesses projetos, o CrossI&D:LRC aumenta a escala e o impacto das suas atividades de investigação, mas também fortalece a sua reputação como um centro de excelência a nível nacional e internacional.

- Colaborar com o gabinete de mobilidade e cooperação internacional da ESSCVP-Lisboa, para a promoção da internacionalização.

7. Comunicação e Divulgação

O sétimo e último ponto fundamental no Plano Estratégico do CrossI&D:LRC é dedicado à comunicação e divulgação, reconhecendo a importância crítica de disseminar eficazmente os resultados da investigação e promover a visibilidade do Centro.

- *Reforçar a Comunicação Interna e Externa, Divulgando os Resultados da Investigação de Forma Compreensível:*

O CrossI&D:LRC irá implementar medidas para reforçar tanto a comunicação interna quanto a externa, com o objetivo de divulgar os resultados da investigação de forma mais compreensível. Uma comunicação interna eficaz é essencial para manter todos os membros do Centro alinhados com os objetivos basilares, garantindo uma colaboração coesa e uma compreensão abrangente das atividades em curso.

Por outro lado, a comunicação externa visa levar os resultados da investigação para além das paredes do CrossI&D:LRC e da ESSCVP-Lisboa. Para esse efeito, utilizará diversos canais, desde publicações científicas até as plataformas de mídia social, em colaboração com o Gabinete de Comunicação e Marketing da ESSCVP. O CrossI&D:LRC pretende tornar as descobertas e avanços compreensíveis para uma audiência mais ampla, incluindo profissionais das várias áreas do conhecimento, da comunidade académica e do público em geral.

- *Organizar Eventos Científicos e Participar em Conferências para Aumentar a Visibilidade do Centro:*

O CrossI&D:LRC compromete-se a organizar eventos científicos e a participar ativamente em conferências para aumentar a visibilidade do Centro. A realização de eventos próprios, proporciona uma oportunidade para partilhar conhecimentos, atrair potenciais colaboradores e consolidar a reputação do CrossI&D:LRC como um Centro de excelência.

Participar em conferências, tanto nacionais quanto internacionais, não só permite a partilha de resultados, mas também proporciona uma plataforma para estabelecer contactos e parcerias estratégicas. Este envolvimento ativo em eventos científicos contribui para a projeção do CrossI&D:LRC e sua expansão no cenário nacional e internacional.

Cronograma de atividades (2024-2027)

Ano 1 (2024):

- Estabelecer grupos de trabalho para cada unidade de investigação.
- Definição de projetos.
- Avaliação das necessidades do CrossI&D:LRC.
- Avaliação das necessidades de formação dos investigadores.
- Identificação de oportunidades de colaboração nacional e internacional.
- Início da elaboração de propostas para o Portugal 2030.
- Implementação de reuniões científicas internas.
- Implementação de projetos exploratórios.

Ano 2 (2025):

- Implementação de programas de formação.
- Desenvolvimento de projetos-piloto de transformação digital em saúde.
- Submissão de propostas ao Portugal 2030 e outros programas de financiamento.
- Participação em conferências nacionais e internacionais.
- Implementação de reuniões científicas externas.

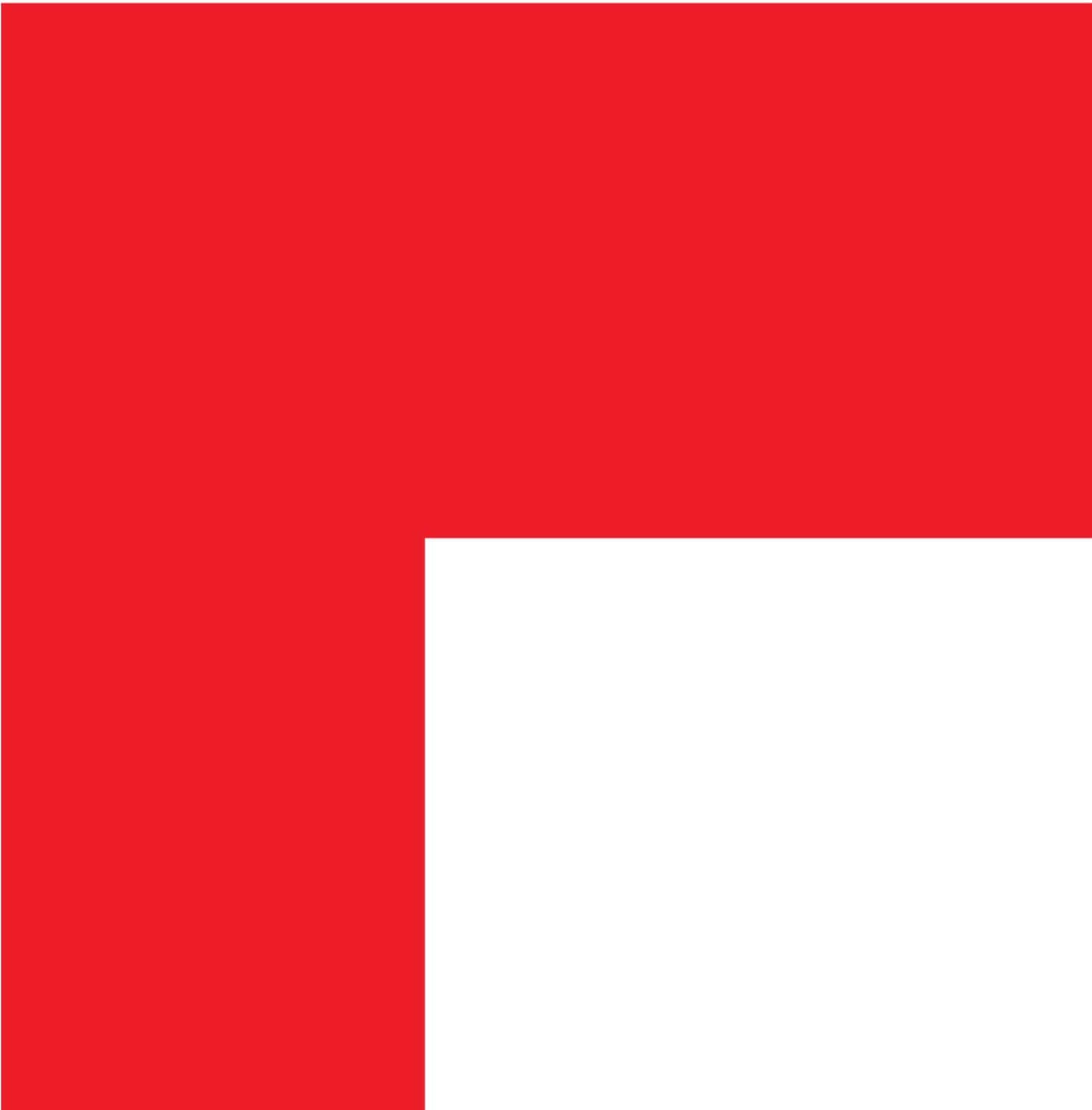
Ano 3 (2026):

- Consolidação das parcerias nacionais e internacionais.
- Definição e Execução dos projetos de investigação (principais) das unidades de investigação.
- Execução de projetos de investigação com foco na transformação digital em saúde.
- Avaliação dos resultados e ajuste de estratégias.
- Expansão das fontes de financiamento.
- Participação em conferências nacionais e internacionais.
- Consolidação de projectos exploratórios

Ano 4 (2027):

- Avaliação global do plano estratégico.
- Publicação de resultados significativos em revistas científicas.
- Preparação para os novos ciclos de financiamento e expansão das áreas de investigação.
- Participação em conferências nacionais e internacionais.
- Consolidação de projectos exploratórios
- Transferência de tecnologia, registo de marcas e patentes.

Modelo de Base: Este plano estratégico é o modelo de base para as unidades de investigação do CrossI&D:LRC, em que cada uma, possui autonomia para a implementação das presentes diretrizes, de forma a concluir com sucesso a sua execução para o período temporal definido, e da responsabilidade do coordenador da respetiva unidade de investigação.



**Escola Superior de Saúde
Cruz Vermelha Portuguesa Lisboa**
Avenida de Ceuta, nº 1
1300-125 Lisboa | Tel: (+351) 213 616 790
www.esscvp.eu | cross.id@esscvp.eu