



**ESS+**

Escola Superior de Saúde  
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

**LICENCIATURA EM PODOLOGIA**  
Guia Informativo - julho 2018



## INTRODUÇÃO

O cuidado dos pés de forma profissional remonta ao Antigo Egipto, à cerca de 2400 AC. Até ao virar do século XX, os quiropodistas, agora conhecidos como podiatras, foram separados das organizações médicas e licenciados de forma independente como clínicos que tratavam do pé, tornozelo e estruturas da perna relacionadas.

A primeira sociedade de quiropodistas, foi estabelecida em Nova York, em 1895, e ainda continua em atividade até aos dias de hoje como New York State Podiatric Medical Association. A primeira escola (New York School of Chiropraxy) abriu em 1911.

Em Portugal, o curso de Podologia teve início em 1994, através de uma parceria da Universidade de Barcelona com o Instituto Politécnico de Saúde do Norte. No entanto, só em 1997 foi reconhecido e atribuído o grau de Bacharel em Podologia. Em 2001, o curso passa a Licenciatura e a partir de 2009 ocorre a adequação ao processo de Bolonha.

## PODOLOGIA

A Podologia é uma das ciências da área da saúde humana que atua na prevenção, diagnóstico, tratamento e investigação das patologias do membro inferior, especificamente do pé e das suas repercussões no organismo.

O termo Podiatra, ou Medicina Podiátrica, é uma designação com origem nos Estados Unidos, no início do século 20, tendo sido adotada por alguns países, como o Reino Unido e Austrália. Em muitos países Europeus, a designação utilizada é Podologista ou Podólogo, como é o exemplo de Portugal e Espanha respetivamente.

A Podologia existe, para além de nos Estados Unidos da América, na Austrália, Espanha, Nova Zelândia, Reino Unido, México e América Latina.

Em agosto de 2014, foi publicado, em Portugal, no Diário da República (1.a série - N.º 165-28 de agosto de 2014) a legislação referente ao acesso e ao de exercício da profissão de Podologista e, em Março de 2015 (n.º 85/2015, Série I, portaria 121/2015) o reconhecimento dos ciclos de estudos aptos a conferir o grau de licenciado na área de Podologia que permite o acesso à profissão de Podologista.

O Curso de Podologia é organizado de forma a permitir que os conhecimentos adquiridos pelos alunos sejam evolutivos e integrados, com uma elevada componente prática laboratorial e clínica.

Os licenciados em Podologia adquirem competências, previstas na lei 65/2014 de 28 de Agosto, de prevenção, diagnóstico e tratamento das doenças do pé, - o que lhe permite exercer a sua atividade profissional com total autonomia técnica em Clínicas, Hospitais, associações de doentes, unidades de saúde familiar, entre outros locais.



## ÁREAS DE ATUAÇÃO

A Podologia, como ciência na área da Saúde que se dedica ao estudo, prevenção, diagnóstico e tratamento das afeções do pé, tem diversas áreas de atuação - que em alguns países como Inglaterra e Estados Unidos da América, são mesmo áreas de especialização.

Existem, na Podologia, cerca de **7 áreas de atuação**, nomeadamente:

- + Podologia Infantil ou Podopediatria** - dedica-se ao diagnóstico e tratamento das alterações do pé da criança, sendo fundamental para assegurar um crescimento adequado e prevenir o aparecimento de patologias estruturais e funcionais.
- + Podologia Geriátrica ou Podogeriatrics** – o avançar da idade traz consigo um conjunto de alterações estruturais e morfológicas, do ponto de vista músculo-esquelético, e que muitas vezes são exacerbadas por doenças como Parkinson, AVC, Alzheimer, entre outras. Isto significa que o ato de caminhar pode ser um verdadeiro desafio e por vezes uma “missão quase impossível”. O calçado pode ser muitas vezes um verdadeiro inimigo e poucas vezes o maior amigo.
- + Pé de Risco** - é uma das áreas que mais pode contribuir para a prevenção das amputações, não só em pés de pessoas com Diabéticos ou patologia neuro-isquémica. É uma das áreas da Podologia que muitas vezes se encontra incorporada em Equipas Multidisciplinares por se tratarem de patologias multi-sistémicas com uma forte repercussão no pé.
- + Podologia Desportiva** - visa dotar os profissionais com as competências necessárias para o acompanhamento das afeções específicas e características de cada desporto, seja este de alta competição ou alto rendimento, utilizando ferramentas vindas de outras áreas do conhecimento como é o caso da Biomecânica.
- + Podologia Laboral** - adquiriu nos últimos anos um maior relevo com o aumento das regras de higiene e segurança no trabalho. A atividade profissional diária, por vezes, obriga a longas horas de ortostatismo que se podem refletir em longas horas de agressão e sofrimento para os pés, em que muitas vezes o calçado é o responsável.

+ **Cirurgia Podológica** - é uma área que permite ao profissional realizar tratamentos corretivos de deformidades estruturais e morfológicas sob o efeito de anestesia troncular podológica.

+ **Podologia Preventiva e Comunitária** é uma das áreas de atuação com menor expressão, isto porque vivemos numa sociedade em que o próprio sistema nacional de Saúde está orientado para a “saúde curativa” e muito pouco para a “saúde preventiva”. Por outro lado, o acesso aos cuidados de saúde diferenciados, como é o caso da Podologia, é muito difícil por parte das pessoas mais desfavorecidas e vulneráveis. Aqui, as Associações Profissionais, as Instituições de Apoio Social e até mesmo as Instituições que ministram o Curso de Podologia têm, ou terão, um papel muito importante para inverter esta tendência.



# OBJETIVOS DO CURSO

## Gerais

- + Os objetivos gerais definidos consistem na formação de podologistas que respondam adequadamente às necessidades da comunidade, e que demonstrem as competências e conhecimentos definidos para o acesso e exercício da profissão, tal como definido na Lei nº 65/2014 de 28 de agosto, nomeadamente a prestação de cuidados de saúde de podologia, através de: “a) Praticar atos de prevenção, diagnóstico e tratamento das patologias do pé; e b) Exercer a terapêutica da patologia e alterações dos pés, sua etiologia e consequências, utilizando os procedimentos técnicos, de acordo com as boas práticas definidas para o efeito”.
- + Desenvolver um currículo que relacione as dimensões teoria/prática, direcionadas para a construção do conhecimento e sua apropriação pelo estudante durante o processo de formação académica, de forma que, ao participarem em situações concretas, os estudantes sejam capazes de fazer a transferência do seu conhecimento teórico e aplicá-lo na prática clínica.
- + Formar um profissional consciente da sua função e responsabilidades, capaz de assumi-las legal e integralmente, de forma autónoma ou estabelecendo-se como membro qualificado e competente dentro de uma equipa multidisciplinar de saúde.

## Específicos

- + Integrar e aplicar conhecimentos relevantes das ciências médicas, biológicas, sociais, psicológicas e humanas.
  - + Aplicar o processo de raciocínio clínico e tomada de decisão terapêutica em respeito pelos interesses do utente, obedecendo aos princípios éticos e deontológicos da podologia em particular e das profissões da saúde em geral.
  - + Selecionar e aplicar teorias, modelos e métodos adequados às necessidades de saúde dos utentes e populações, integrando os indicadores adequados para avaliar a sua intervenção.
- Desenvolver competências de investigação e elaboração de projetos científicos, e análise crítica de conhecimentos adequados à prática da podologia, contribuindo para uma prática baseada na evidência.

- + Desenvolver competências sociais e atitudes profissionais, bem como competências de gestão na planificação, assessoria ou consultadoria no desenvolvimento de projetos na área da podologia; desenvolver hábitos de aprendizagem ao longo da vida.

## 8 RAZÕES PARA FAZER A LICENCIATURA EM PODOLOGIA

- + Formar-se em Podologia, assente numa base de rigor técnico e científico, propenso a atuar, ao nível dos cuidados de saúde, sobre as patologias podológicas (podopatias) e interferir no processo saúde-doença de forma a restabelecer o equilíbrio da saúde dos membros inferiores, em especial dos pés, além de prevenir afeções que podem desencadear distúrbios podopatológicos, promovendo assim a saúde e melhorar a qualidade de vida das pessoas.

- + Corpo docente qualificado e especializado, assim como, com enorme experiência clínica.

- + Locais de estágio garantidos e com mais de 1500h de práticas de laboratório ou estágio clínico.

- + Oportunidade de participar no Programa de Mobilidade ERASMUS.

- + Capacidade de exercer de forma autónoma a prática podológica, recebendo os pacientes, realizando o diagnóstico e aplicando o seu tratamento em consultórios particulares, clínicas multidisciplinares, hospitais, centros desportivos, entre outros.

- + Desenvolver a prática profissional, de forma multidisciplinar e interdisciplinar, trabalhando em equipas de saúde, em prol de uma assistência qualificada e segura, sob as melhores práticas éticas e deontológicas.

- + Desenvolver a capacidade de raciocínio lógico, de observação, de interpretação e de análise de dados e informação; estabelecer uma relação interpessoal adequada à atuação profissional para tomada de decisões e resolução de problemas.

- + Mercado de trabalho com enorme carência de podologistas e em franca expansão, fruto do conhecimento e reconhecimento das competências destes profissionais.



## SAÍDAS PROFISSIONAIS

- + Clínicas próprias ou Policlínicas
- + Hospitais
- + Unidades de Saúde Familiar
- + Centros Desportivos
- + Centros de Apoio a Idosos
- + Ensino e Centros de Investigação
- + Consultadoria em Empresas de Electromedicina
- + Consultadoria na Indústria do Calçado e Farmacêutica

## ÁREA DE ENSINO DE PODOLOGIA

### **Direção da Área de Ensino da Podologia**

**Prof. Doutor João Martiniano** – Licenciado em Podologia desde 2004, com Pós-graduação em Gestão de Unidades de Saúde pela CESPU. Em 2007, iniciou a sua formação avançada na Universidade de Sevilha, tendo efetuado o Master em Biomecânica e Ortopodologia e o Doutoramento em Ciências da Saúde, como o ramo de investigação na Influência do pé no aparelho locomotor. Palestrante em vários congressos Nacionais e Internacionais, assim como autor e coautor de diversas publicações científicas.

### **Coordenadora da Licenciatura em Podologia**

**Prof. Dra. Joana Silva** – Licenciada em Podologia desde 2006 pela CESPU, com Pós-Graduação em Patomecânica do pé e seus tratamentos Ortopodológicos em 2010 pela Universidade de Barcelona. Em 2013, participou no XII Curso de Pé Diabético, realizado na Clínica Universitária de Podologia da Universidade Complutense de Madrid. Palestrante em inúmeros congressos Nacionais, tendo sido também Membro da Comissão Organizadora do Projecto “Fátima a Pé” que visava dar apoio aos Peregrinos que se deslocavam a pé até Fátima.





Escola Superior de Saúde  
CRUZ VERMELHA PORTUGUESA

Av. De Ceuta, Edifício Urbiceuta, nº 1, 1300-125 Lisboa, Portugal  
(+351) 213 616 790 | [secretarialicenciaturas@esscvp.eu](mailto:secretarialicenciaturas@esscvp.eu)

[www.esscvp.eu](http://www.esscvp.eu)

